

# LE CROQUIGNOLET

Tél. : 418.878.1613 \* Téléc. : 418.878.1612 \* Courriel : [info@croquignolet.qc.ca](mailto:info@croquignolet.qc.ca) \* [www.croquignolet.qc.ca](http://www.croquignolet.qc.ca)

Croquez dans la vie !

## ATELIERS DE CUISINE PARASCOLAIRES

*Le Croquignolet*



Aimeriez-vous initier vos élèves aux rudiments de la cuisine ?  
Souhaitez-vous les éveiller à l'importance d'une saine alimentation ?  
Voulez-vous leur permettre de découvrir de nouvelles saveurs, de  
développer leur autonomie et d'apprendre tout en s'amusant ?

Prenez part au Virage santé et faites plaisir à vos élèves en leur donnant l'occasion de mettre la main à la pâte lors des ateliers de cuisine parascolaires offerts par *Le Croquignolet* !

Conçus et élaborés par une nutritionniste soucieuse de la santé des enfants, ces ateliers représentent pour les jeunes une chance unique d'apprendre les rudiments de la cuisine et de la nutrition tout en développant leurs cinq sens et leur créativité.

Les bonnes habitudes alimentaires s'acquièrent dès le plus jeune âge. Offrez donc à vos élèves le bonheur de déguster des petits plats équilibrés qu'ils auront eux-mêmes concoctés ! Ils découvriront ainsi que bien manger est un plaisir quotidien.

Nos ateliers peuvent avoir lieu le midi ou après l'école et sont d'une durée variable selon l'horaire et le fonctionnement de votre école et de votre service de garde. Les tarifs varient selon les options choisies.

**Contactez-nous pour plus d'information et une soumission personnalisée !**

**[www.croquignolet.qc.ca](http://www.croquignolet.qc.ca)**